

RÈGLEMENT

L'association Jogging Narbonne Montplaisir organise le dimanche 14 avril 2024 à 9h30, au gymnase de Montplaisir de Narbonne, **la course des étangs de la narbonnaise.**

L'épreuve est ouverte à tous, LICENCIÉS OU NON. La course est inaccessible aux handisports

Course : 13.8 km pour les coureurs de **Juniors à Masters** (F & H).

Parcours : 1 km pour les **POUSSINS** (F & H) - Pas de Classement.

Parcours : 0.5 km pour Eveil Athlétique (F & H)- Pas de classement.

Marche Nordique et Marche: 10.2 km - *(Non chronométrée - sans classement)*

LA COURSE ET LA MARCHÉ NORDIQUE SONT INSCRITES AU CHALLENGE CONSEIL DEPARTEMENTAL DE L'AUDE ET DU CDCHSI

PRESENTATION OBLIGATOIRE

- d'une licence FFA Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running en cours de validité..

- **OU** d'un PASS "J'aime courir" en cours de validité. **Ou PPS valide pour les majeurs à partir de 1/4/24**

- **OU** d'une licence FCD, FFSA, FFH, FSPN, ASPTT, FSCF, FSGT, UFOLEP avec non contre-indication à la pratique du sport, de l'athlétisme ou de la course à pied en compétition.

- **OU** d'un certificat médical de moins d'un an de non contre-indication à la pratique du sport, de l'athlétisme ou de la course à pied en compétition.

IMPORTANT : Pour les mineurs, une autorisation signée des parents doit être jointe.

LES DOSSARDS seront à retirer le 14 avril à partir de 8h00 au gymnase de Montplaisir.

LE DÉPART sera donné à **9h30** pour la COURSE. **9h35** pour la MARCHÉ NORDIQUE,

9h40 pour la MARCHÉ. **11h00** pour le 1er parcours enfants.

Chaque concurrent portera son dossard sur la poitrine.

LES PARCOURS seront affichés au départ.

Boucle de 13.8 km - 310 D+ sur route et chemin.

Boucle de 10.2 km

LES RÉSULTATS ET CLASSEMENTS seront établis par ordinateur.

170 D+ sur route et chemin (Marché nordique et marche)

Cours de 0.5 km au gymnase de Montplaisir.

Juniors, Espoirs, Seniors, Masters 1 à 10 - Féminin / Masculin

REMISE DES PRIX à **12H00**, puis apéritif offert par JOGGING NARBONNE MONTPLAISIR.

RÉCOMPENSES COURSE 13.8 km : produits régionaux à chaque participant.

Produits régionaux aux 3 premiers Scratch femmes & hommes et au premier de chaque catégorie.

(Les récompenses ne sont pas cumulables).

LOTS DIVERS : Un tirage au sort sera effectué parmi les compétiteurs du 13.8 km et des marches.

RÉCOMPENSES ENFANTS : Médaille pour tous.

RAVITAILLEMENTS : Un poste sur les parcours et un point d'eau. Un ravitaillement à l'arrivée.



ATTENTION, PAS DE GOBELETS AUX RAVITAILLEMENTS



SERVICE MÉDICAL : Mis en place sur les parcours et à l'arrivée.

ASSURANCE : Une assurance RESPONSABILITÉ CIVILE " MAIF " est souscrite par les organisateurs.

"INDIVIDUELLE ACCIDENT" : Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence

Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vol ou de dégradation.

INFORMATIQUE ET LIBERTÉ : Les participants sont informés de la possibilité de demander par courrier aux organisateurs la non publication de leurs données nominatives dans la publication des résultats.

DROIT A L'IMAGE : Les participants renoncent à tout droit à l'image pour les photos prises durant l'épreuve.

Elles pourront être utilisées par les organisateurs ou ses partenaires à des fins promotionnelles.

Informations complémentaires : 06 70 18 97 00

LE FAIT DE S'INSCRIRE IMPLIQUE L'ACCEPTATION DU PRÉSENT RÈGLEMENT

COURSE DES ÉTANGS DE LA NARBONNAISE (13.8 km)

DIMANCHE 14 AVRIL 2024 (9h30)

INSCRIPTION

- En ligne site A.T.S SPORT jusqu'au **Vendredi 12 avril 2024**

- Le jour de la course

A FOURNIR AVEC VOTRE INSCRIPTION	OBLIGATOIRE POUR LA COURSE
NON LICENCIÉS	Certificat médical à la pratique du sport en compétition de moins d'un an ou sa photocopie
OU PPS valide pour les majeurs à partir de 1/4/24	
LICENCIÉS FFA Athlé Compétition, Pass "j'aime courir", FCD, FFSA, FFH, FSPN FSCF, FSGT, ASPTT, UFOLEP : Présentation de la licence	

La marche nordique et la marche sont non chronométrées et sans classement.
(Pas de certificat médical à fournir)

COURSE

MARCHÉ NORDIQUE

MARCHÉ

Nom : Prénom :

Adresse :

Année de naissance :

Code postal : Ville :

Adresse mail :

Sexe Féminin Masculin

Licencié Non Oui N° de licence :

Club :

FRAIS D'INSCRIPTION: Course 13.8 km : 10€ jusqu'au 12 avril - 12€ le jour de la course
Marché nordique et Marche 10.2 km : 5€ Parcours enfants gratuits



1€ par dossard reversé à l'association PRINCESSE ALCIA



Les chèques seront libellés : **JOGGING NARBONNE MONTPLAISIR**

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement. Signature

POUR LES MINEURS

J'autorise mon fils, ma fille

à participer à la course des étangs de la Narbonnaise (13.8 km)

Signature des parents ou représentant légal