

La Sixsaintes

Samedi 16 mai 2020

Règlement de la Manifestation

Randonnée cyclotouriste sous l'égide F.F.C.T

Départ et arrivée de Gémenos Maison des associations, vallée de Saint Pons

Départs échelonnés de 07h à 10h00

Suivant les parcours de 40 à 150 km

Sans classement ni parcours chronométré..

***Respect du Code de la Route** en toutes circonstances et des autres usagers

*Respect de l'Environnement

*Port du casque obligatoire

*Une feuille de route est remise à chaque participant inscrit, lui permettant de suivre l'itinéraire par les 6 montées du Massif de la Ste Baume :

Parcours Aller

1= par le Col de l'Espigoulier, 2 = par st Zacharie, 3 = par Rougiers

Pour rejoindre l'espace de convivialité et de ravitaillement de Mazaugues.

Parcours Retour :

4 =par Mazaugues, 5 =par Nans les Pins, 6 = par Auriol et descente sur Gémenos pour recevoir le diplôme de grimpeur de « *La Sixsaintes* »

*Autorisation parentale et accompagnement pour les moins de 18 ans.

Dans l'esprit de «la Fête du Vélo », un motif de partager et vivre les mots ***Sport, Santé et Tourisme***,

pour que cette journée soit votre réussite !

Fin de la manifestation : 16h30 .