

FICHE D'INSCRIPTION

SOLO 7KM : Féminin Masculin

SOLO 14KM : Féminin Masculin

DUO 14KM : Féminin Masculin Mixte

NOM DE L'EQUIPE :

COUREUR N° 1 :

SEXE : Féminin Masculin

NOM :

PRENOM :

ADRESSE:

E-MAIL :

COUREUR N° 2 :

SEXE : Féminin Masculin

NOM :

PRENOM:

ADRESSE:

E-MAIL :

DECouvrez LA NATURE AUTREMENT

SAMEDI 7 MARS 2020

BRASUCADE
OFFERTE
À L'ARRIVÉE

9 IEME

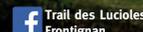
TRAIL DES LUCIOLES

FRONTIGNAN **TRAIL 7KM SOLO** DENIVELE 210M
TRAIL 14KM SOLO OU DUO DENIVELE 275M
EN AUTONOMIE COMPLETE DEPART 19H30



COURIR POUR JOËL

Au profit de l'association
«Les Amis de Joël Forever»
Course de 4km ouverte à tous (adultes
et enfants) sans classement à l'arrivée.
Inscription sur place 5€. Départ 17h
Venez Nombreux



SITE

MOTO CROSS LA CIBLE ROUTE DE BALARUC

ACCES A9, SORTIE SETE FRONTIGNAN

LE TRI RUN FRONTIGNAN VOUS INVITE A PARTAGER UNE SOIREE DE COURSE A PIED SUR LES SENTIERS DE LA GARDIOLE ENTRE TERRE ET MER DANS UN CADRE EXCEPTIONNEL A DECOUVRIR EN SOLO OU EN DUO DE NUIT A VOTRE RYTHME.

ACCUEIL DES CONCURRENTS SUR LE SITE DU MOTO CROSS

« LA CIBLE » A FRONTIGNAN

SAMEDI 7 MARS 2020 A PARTIR DE 16H00



INSCRIPTION

- www.ats-sport.com inscription par internet, tarifs : le SOLO (14km) 12 €, le SOLO (7km) 10 € et le DUO (14km) 24 € par équipe .
- Par courrier avec règlement de 14 € pour le SOLO (14km), 12 € pour le SOLO (7km) et 26 € pour le DUO (14km) avant le 02 Mars 2020 (frais de gestion inscription papier + 2€) à l'adresse suivante : Ats sport - Avenue du général Grollier 34570 Pignan.
- Sur place le jour de la course selon les dossards disponibles à partir de 16h00 , 17 € pour le SOLO (14km) , 15 € pour le SOLO (7km) et 29 € pour le DUO (14km).

REGLEMENT

Art 1 : le Tri-Run Frontignan organise le 9^{ème} Trail des lucioles, une course de nuit en Solo ou en Duo de 7km ou 14km en autonomie complète avec **lampe frontale obligatoire**.

Site : FRONTIGNAN moto cross la cible, route de Balaruc 43°26'50.88"N 3°42'42.94"E

Art 2 : la course est ouverte aux coureurs (hommes et femmes) nés en 2002 et avant, licenciés FFA, sur présentation de la licence et non licenciés. **Les athlètes non licenciés doivent fournir un certificat médical de non contre-indication de la pratique de la course à pied en compétition de moins d'un an à la date du 7 Mars 2020.** En l'absence, l'inscription sera refusée. Les coureurs participent à la compétition sous leur propre responsabilité.

Art 3 : le chronométrage par puce électronique est assuré par la société ATS Sport. Toute puce non récupérée sera facturée au concurrent responsable de sa perte.

Art 4 : Pour les Solos les 3 premiers hommes et les 3 premières femmes seront récompensés, pour le Duo les 3 premières équipes hommes, femmes et mixtes seront récompensées. Pas de récompense en catégorie d'âges.

Art 5 : une protection médicale est assurée sur le lieu de l'épreuve. Les licenciés bénéficient des garanties de leur licence. Il appartient aux autres concurrents de s'assurer personnellement.

Art 6 : droit à l'image. Les participants et accompagnateurs autorisent le Tri-Run Frontignan et les différents partenaires de la manifestation à utiliser les images prises à l'occasion.

Art 7 : aucun remboursement ne pourra être effectué en cas de non participation

Art 8 : code de conduite : les concurrents doivent respecter le balisage et les consignes des organisateurs, de plus ils s'engagent à ne rien jeter sur le parcours et à respecter la végétation.

Art 9 : 1 ravitaillement sera disponible à l'arrivée.

Art 10 : tout concurrent reconnaît avoir pris connaissance du présent règlement et en accepte les clauses.