

# La montée de la Pène

## 2022

### DIMANCHE 18 DÉCEMBRE 2022



- ▶ 5 km : départ à 10 h (10 €)
- ▶ Marche nordique (5 km) : départ à 10 h (10 €)
- ▶ 12,1 km : départ à 10 h (12 €)



Animation Sportive et Culturelle Galarguoise

Avec la participation de HÉRAULT SPORT et de la Mairie de Galargues

**E.Leclerc** *St Aunès*  
 Ecoparc départemental - RN 113 - CD 112 - 34130 SAINT-AUNÈS  
 Tél. accueil : 04 67 87 44 03 - [www.leclercsaintaunes.com](http://www.leclercsaintaunes.com)

**Sol & Âme** TÉL : 04 67 86 96 45  
 634 ROUTE DE BUZIGNARGUES - 34160 GALARGUES  
 L'ESPRIT VIGNERON CONTACT@SOL-ET-AME.COM - WWW.SOL-ET-AME.COM

**SAVEURS ET TRADITIONS**  
 BOULANGERIE PÂTISSERIE  
 475 av. des Costières, CC L'Orée du Bois, 34130 SAINT-AUNÈS  
 Tél. 04 67 70 82 56

**Groupama** ■ ASSURANCES  
 MÉDITERRANÉE ■ EPARGNE  
 ■ BANQUE  
 Rte de Saussines - Site de la Cave Coopérative - 30250 SOMMIÈRES  
 04 66 80 09 23

**CASINO MARTOUCHE**  
**Palavas**  
 MACHINES A SOUS  
 JEUX DE TABLES  
 SEMINAIRE - RECEPTIONS  
 BAR - BRASSERIE  
 QUAI GEORGES CLEMENCEAU - 34250 PALAVAS LES FLOTS - T. 04 67 68 00 01 - WWW.CASINOPALAVAS.COM

**EXCELSIUS** Centre commercial Le Solis  
 Chemin de Soriech - 34970 LATTES  
 Tél. 04 67 82 46 44  
 www.excelsius.fr  
 Une exception dans la cryothérapie  
 Cryothérapie - Corps entier - Triple chambre

**Culligan** Edouard MONTERO  
 le meilleur de l'eau CONCESSIONNAIRE EXCLUSIF  
 20 RD 613 - Plateau 6 - 34740 Vendargues  
 Tél. 04 67 912 812 - [contact@culligan34.com](mailto:contact@culligan34.com) - [ww.culligan.fr](http://ww.culligan.fr)

**L'artimon** Parking du Port de Plaisance  
 Rive droite  
 34250 PALAVAS-LES-FLOTS  
 Tél. 04 67 68 45 02  
 RESTAURANT [www.lartimon.com](http://www.lartimon.com) - [lartimon@wanadoo.fr](mailto:lartimon@wanadoo.fr)

**VITRIERS DE FRANCE** LES VITRIERS DE FRANCE  
 28 route de Saussines - 30250 SOMMIÈRES  
 TEL : 04 66 80 97 90 - [www.vitriersdefrance.fr](http://www.vitriersdefrance.fr)  
 MENUISERIES BOIS - ALU - PVC - VOILETS ROULANTS - VOILETS BATTANTS -  
 VERANDA - STORES - CLOTURE - PORTAIL - TRAVAUX D'ENCADREMENT - MIROITERIE

**Renault à Sommières**  
**Didier ROUCHER**  
 Vente véhicules Neuf et occasion  
 Mécanique - Carrosserie - Peinture  
 ZAC (à côté Intermarché) - Route de Saussines - 30250 SOMMIÈRES - 04 66 80 35 87

BOULANGERIES - PÂTISSERIES **CRESPON - ESTÈVE**  
**Les délices du Vidourle**  
 Rte de Saussines - 11 bis rte de Salinelles - 30250 SOMMIÈRES  
 45 avenue Pierre Racine - 34280 LA GRANDE MOTTE  
 Tél. 04 66 77 77 31 - Tél. 04 66 80 41 50

**SARL NOGARET**  
 PLOMBERIE - CHAUFFAGE  
[sarl.nogaret@gmail.com](mailto:sarl.nogaret@gmail.com)  
 Tél. 06 75 03 37 15 - 04 67 86 86 61

**boucherie** FLORENT SALLES  
 BOUCHER, CHARCUTIER, TRAITEUR  
 30250 SOMMIÈRES  
 ■ Rte de Saussines  
 ZAC de l'Arnède  
 Tél. 04 66 80 47 87  
 ■ 24 rue Marx Dormoy  
 Tél. 04 66 80 03 91  
 florent@boucherie-salles.com  
 Le Terroir du Goût et des Saveurs

**Pizzeria - Restaurant** Chez Arthur & Fred  
**EL FUEGO**  
 Depuis 1988  
 Ouvert à l'année - 7 j / 7  
 10 rue Carrière  
 34250 PALAVAS-LES-FLOTS  
 Tél. 04 67 68 38 68

**HURTHEMEL S.A.S.**  
 FROID - CUISSON - MATERIEL DE RESTAURATION  
 CLIMATISATION - ELECTRICITE  
 180 chemin de la Pène - 34160 GALARGUES  
 Tél. 04 99 61 06 58

**Chambres et Table d'Hôtes**  
**Mas du Crès** - 34160 Galargues  
 Tél. 04 67 86 98 51 - 06 64 96 55 51  
[chantalgranier@aliceadsl.fr](mailto:chantalgranier@aliceadsl.fr) - [www.masducrès.fr](http://www.masducrès.fr)

**foules** Stéphane JOLIVET  
 enjoy running  
 8 rue de la République  
 34000 MONTPELLIER  
 Tél. 04 67 58 52 87  
 34montpellier@foules.com  
[www.foules.com](http://www.foules.com)

**Christian TORRENT** PLAFONDS - CLOISONS  
 ARTISAN MAÇON DOUBLAGE  
 145 CHEMIN DE LA PÈNE MAÇONNERIE  
 34160 GALARGUES  
 04 67 86 81 05  
 Neuf et rénovation

**Gusto PRESTO**  
 475 avenue des Costières  
 34130 SAINT-AUNÈS  
 Tél. 04 67 70 56 41  
 Le fait maison à l'italienne sur place ou à emporter  
 saintaunes@gustopresto.com  
 Gusto Presto Saint-Aunès

**Couleur Impression** CASTELNAU  
 impression tous formats / tous supports  
 Galerie marchande Casino  
 Aube Rouge  
 34170 Castelnaud-le-Lez  
 Tél. 04 67 72 21 30  
 devis@couleuretimpression.fr

**SARL RESTAURANT**  
**CHEZ ROMAIN**  
 BÂT. A - C. COMMERCIAL LES COSTIÈRES  
 34130 SAINT-AUNÈS  
 Tél. 04 67 16 05 96

**SARL D'EXPLOITATION REGINA RCJ**  
 420 chemin de Buzignargues  
 34160 GALARGUES  
 Tél. 06 82 43 77 33  
[regina.tp34@gmail.com](mailto:regina.tp34@gmail.com)  
 TERRASSEMENT  
 BRISE ROCHE  
 DÉMOLITION  
 VRD  
 TRANSPORT  
 DEVIS GRATUIT

**MAIRIE DE GALARGUES**  
 Salle polyvalente  
 5 impasse du Foyer - 34160 GALARGUES  
 04 67 86 92 15 - [mairie.galargues@gmail.com](mailto:mairie.galargues@gmail.com)

SCEA **LES MOUGÈRES**  
**GERVAIS Frères**  
 VIGNERONS A GALARGUES (34160)

**Un grand merci à tous les sponsors.**