



Dimanche
16 juin 2019
6ème édition

À 25km de Millau et de Saint-Affrique, dans le cadre préservé du Pays du Larzac et du Parc Naturel Régional des Grands Causses, entre buisseries, monolithes et grotte naturelle, venez participer au Trail de la Devèze de Lapanouse de Cernon. Deux distances au choix, 18km pour 720m de dénivelé ou 10km pour 385m de dénivelé.

Également au programme : randonnée libre ou accompagnée, de 5 ou 11km et randonnée naturaliste commentée (flore-faune).

Un cadeau est offert aux coureurs ainsi qu'une récompense aux premiers de chaque catégorie des 10 et 18 Kms. Les départs et arrivées se font à la salle de la Jasse de Lapanouse de Cernon.

Horaires

7h30 : Accueil des participants (café et fouace offerts) – Inscriptions – Retrait des dossards

8h30 : Départ du trail de 18km

9h00 : Départ du trail de 10km

9h05 : Départ randonnées

Renseignements

Marcel Paolucci – 07.87.00.70.36 – paoluccimarcel@yahoo.fr

Informations : www.lapanouse-animations.fr

Repas sur inscription jusqu'au 8 juin (places limitées à 250 personnes)

Hébergement sur place :

Gîte – 06.40.51.08.34 – annie.gitelajeanne@gmail.com

Gîte/Ch. d'hôtes – 06.72.32.27.45 ou 05.65.62.72.07 – jacques.pelissier7@wanadoo.fr

Règlement

Il sera demandé à chaque coureur(r/se) une licence FFA ou autre fédération agréé, en cours de validité ou un certificat médical (ou photocopie) de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an. L'épreuve est ouverte à partir de la catégorie Junior pour le 18km, et cadet pour le 10km.

L'accompagnement en vélo est interdit. Signaleurs et ouvreurs sur le parcours. Présence d'un service médical (médecin, ambulance). Point d'eau, épongeage et ravitaillements sur le parcours. Parking, WC et douches à disposition.

La manifestation est couverte par une assurance responsabilité civile souscrite auprès de Groupama. Les licenciés sont couverts par l'assurance liée à leur licence. Il incombe à chaque participant non licencié de s'assurer individuellement. L'organisation se dégage de toutes responsabilités en cas d'accident de santé liée à l'épreuve. Les participants se doivent entraide et assistance entre eux.

Inscription en ligne sur ats-sport.com (contact@ats-sport.com),
par courrier : ATS Sport, 7 rue de la Chicanette, 34570 Pignan
ou sur place le jour de l'épreuve.

Inscription trails

Distance : 18km 10km

Nom : Prénom : Sexe :

Adresse : Ville : CP :

Tel : Mail :

N° Licence : Club :

Année naissance : Catégorie : N° Dossard :

(10€) Trail (20€) Trail + Repas

(13€) Repas accompagnant : personne(s)

Inscriptions randonnées auprès de Frédéric Pélissier
06.72.32.27.45 ou 05.65.62.72.07 – jacques.pelissier7@wanadoo.fr

Pour les groupes de randonneurs, ne remplir qu'un seul bulletin

Inscription randonnées

Nom : Prénom :

Adresse : Ville : CP :

Tel : Mail :

(5€) Randonnée : personne(s) (13€) Repas accompagnant : personne(s)

(15€) Randonnée + repas : personne(s)

Total : €

Joindre le règlement par chèque à l'ordre de **Lapouse Animations - Sport Nature**.

