



Mon Check Santé avant ma course du Semi-Marathon de SETE 19/09/21

- Je ne suis pas essoufflé(e), pas de souffle court
- Je ne tousse pas
- Je n'ai pas de température $>38^{\circ}$ (48H avant)
- Je n'ai pas de frissons
- Je n'ai pas de maux de tête
- Je n'ai pas le nez qui coule
- Je n'ai pas de fatigue inhabituelle
- Je n'ai pas de courbature, ni de douleurs musculaires
- Je n'ai pas de diarrhée
- Je n'ai pas de douleurs, ni oppressions thoraciques
- Je n'ai pas de maux de gorge
- Je n'ai pas de modification du goût ni de l'odorat
- Je n'ai pas d'éruption urticarienne
- Je reconnais avoir répondu en toute honnêteté à ce questionnaire.

Nom prénom

Date et Signature