



Lieux stratégiques

Remise des dossards sur la ligne de départ ou à la Maison des Associations (selon le temps), dès 9h00

Sachet collation à l'arrivée.

Remise des récompenses, à la Maison des Associations, vers 15h30

L'épreuve

Départ : 11h30 de l'esplanade haute

Arrivée : à partir de 13h30, esplanade haute

Carte et profil du parcours sur www.montagnac-ac.com

Récompenses :

74 km

3 premiers des classements Scratches Homme et Femme
le premier des classements par catégories (11 au total)

111 km

3 premiers des classements Scratches Homme et Femme
3 premiers des classements par catégories (11 au total)

Le club le plus représenté sur l'ensemble des 2 parcours 74 + 111

Inscriptions électroniques

via ATS Sport
www.ats-sport.com

Ou papier à renvoyer à

Gilles FOUGA

Chemin de Saint Saturnin

9 impasse de la Matte

34320 NEFFIES

Inscriptions le matin dans la limite de 300 coureurs.

REGLEMENT DE L'EPREUVE

Cette épreuve cyclo-sportive se déroulant sous l'égide de la FSGT est ouverte à tous et toutes ayant 18 ans révolu. Chaque participant s'engage à respecter le code de la route et, en cas d'infraction à celui-ci, sera le seul responsable des accidents dont il serait auteur ou victime.

Le parcours est entièrement fléché. Tous les carrefours seront gardés par des cibistes ou des jalonneurs.

La sécurité sera celle d'une course sur route, avec des motards, des ambulances et des médecins.

Aucune voiture ne sera admise sur le parcours à l'exception des véhicules de l'organisation.

Tout participant en situation frauduleuse sera mis hors course. Des contrôles seront effectués sur le parcours.

Le port du casque est obligatoire. Toute personne ne portant pas le casque au départ et pendant l'épreuve sera disqualifiée.

CATÉGORIES

A : femmes de 18 à 29 ans

B : femmes de 30 à 39 ans

C : femmes de 40 ans et +

D : hommes de 18 à 29 ans

E : hommes de 30 à 39 ans

F : hommes de 40 à 49 ans

G : hommes de 50 à 59 ans

H : hommes de 60 à 64 ans

I : hommes de 65 ans et +

Les licenciés FFCT et non licenciés ont obligation de fournir un certificat médical de moins de 1 an (original).

TARIF : Gratuit pour les féminines

Licenciés 21€ / Non licenciés 24€ - A PARTIR DU 23 MARS : Licenciés 26€ / Non licenciés 29€ - SUR PLACE 30€

Par équipe de 5 coureurs du même club : 18€ - PARTIR DU 23 MARS : 24€ - SUR PLACE 30€