

REGLEMENT DE L'ÉPREUVE

ART 1. ENGAGEMENTS

Course nature 13 kms – inscription 12 €
Course enfant gratuite sur autorisation parentale

ART 2. PARTICIPATION ET CONDITIONS D'ADMISSION

La course nature est ouverte à toutes et tous, licenciés ou non, sous condition d'âge (18 ans). La fourniture d'un certificat médical, datant de moins d'un an, mentionnant la non contre indication à la pratique de la course à pieds en compétition est obligatoire, ou licence FFA.

ART 3. ORGANISATION

Définition de l'épreuve : il s'agit d'une course nature de 13 kms empruntant les chemins de garrigues. Le parcours est balisé. L'épreuve se déroule en une seule étape et impose aux coureurs une prise en charge d'eux-mêmes.
Pour la course nature de 13 kms, le temps est limité à 2 heures. Au-delà, les concurrents seront récupérés par la voiture balai et seront éliminés. Il y aura deux ravitaillements sur le parcours.

ART 4. DEPART

Le départ et l'arrivée de la course nature se font sur la place de la Fontaine à Bessan.
19 h 10 : course enfants
Enfants de 7 à 9 ans : 750 m
Enfants de 10 à 12 ans : 1 500 m
19 h 30 : course adultes 13 kms

ART 5. RECOMPENSES (remise après la course)

Récompenses pour les trois premiers au scratch et aux premiers de chaque catégorie.

REGLEMENT DE L'ÉPREUVE

ART 1. ENGAGEMENTS

Course nature 13 kms – inscription 12 €
Course enfant gratuite sur autorisation parentale

ART 2. PARTICIPATION ET CONDITIONS D'ADMISSION

La course nature est ouverte à toutes et tous, licenciés ou non, sous condition d'âge (18 ans). La fourniture d'un certificat médical, datant de moins d'un an, mentionnant la non contre indication à la pratique de la course à pieds en compétition est obligatoire, ou licence FFA.

ART 3. ORGANISATION

Définition de l'épreuve : il s'agit d'une course nature de 13 kms empruntant les chemins de garrigues. Le parcours est balisé. L'épreuve se déroule en une seule étape et impose aux coureurs une prise en charge d'eux-mêmes.
Pour la course nature de 13 kms, le temps est limité à 2 heures. Au-delà, les concurrents seront récupérés par la voiture balai et seront éliminés. Il y aura deux ravitaillements sur le parcours.

ART 4. DEPART

Le départ et l'arrivée de la course nature se font sur la place de la Fontaine à Bessan.
19 h 10 : course enfants
Enfants de 7 à 9 ans : 750 m
Enfants de 10 à 12 ans : 1 500 m
19 h 30 : course adultes 13 kms

ART 5. RECOMPENSES (remise après la course)

Récompenses pour les trois premiers au scratch et aux premiers de chaque catégorie.