



**Dimanche
14 juin 2020**

7ème édition

À 25km de Millau et de Saint-Affrique, dans le cadre préservé du Pays du Larzac et du Parc Naturel Régional des Grands Causses, entre buisseries, monolithes et grotte naturelle, venez participer au Trail de la Devèze de Lapanouse de Cernon. Deux distances au choix, 20km pour 700 m de dénivelé ou 11km pour 420m de dénivelé.

Également au programme : randonnée libre ou accompagnée, de 5 ou 11kms et randonnée naturaliste commentée (flore).

Un cadeau est offert aux coureurs ainsi que récompense aux premiers de chaque catégorie des 11 et 20 Kms. Les départs et arrivées se font à la salle de la Jasse de Lapanouse de Cernon.

Horaires

7h30 : Accueil des participants (café et fouace offerts) – Inscriptions – Retrait des dossards

8h30 : Départ du trail de 20km

9h00 : Départ du trail de 11km

9h05 : Départ randonnées

Renseignements

Marcel Paolucci – 07.87.00.70.36 – paoluccimarcel@yahoo.fr

Informations : www.lapanouse-animations.fr

Repas sur inscription jusqu'au 11 juin (places limitées à 250 personnes)

Hébergement sur place :

Gîte – 06.40.51.08.34 – annie.gitelajeanne@gmail.com

Gîte/Ch. d'hôtes – 06.72.32.27.45 ou 05.65.62.72.07 – jacques.pelissier7@wanadoo.fr

Règlement

Il sera demandé à chaque coureur(se) une licence FFA ou autre fédération agréé, en cours de validité ou un certificat médical (ou photocopie) de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an. L'épreuve est ouverte à partir de la catégorie Junior pour le 20km, et cadet pour le 11km.

L'accompagnement en vélo est interdit. Signaleurs et ouvreurs sur le parcours. Présence d'un service médical (médecin, ambulance). Point d'eau, épongeage et ravitaillements sur le parcours. Parking, WC et douches à disposition.

La manifestation est couverte par une assurance responsabilité civile souscrite auprès de Groupama. Les licenciés sont couverts par l'assurance liée à leur licence. Il incombe à chaque participant non licencié de s'assurer individuellement. L'organisation se dégage de toutes responsabilités en cas d'accident de santé liée à l'épreuve. Les participants se doivent entraide et assistance entre eux.

Inscription en ligne sur pointcourse.com (contact@ats-sport.com),
par courrier : Point Course, 20 Avenue du Général Grollier, 34570 Pignan
ou sur place le jour de l'épreuve.

Distance : 20km 11km

Inscription trails

Nom : Prénom : Sexe :

Adresse : Ville : CP :

Tel : Mail :

N° Licence : Club :

Année naissance : Catégorie : N° Dossard :

(10€) Trail 11km (15€) Trail 20km (20€) Trail 11km + Repas

(14€) Repas accompagnant : personne(s) (25€) Trail 20km + Repas

Inscriptions randonnées auprès de Frédéric Pélissier
06.72.32.27.45 ou 05.65.62.72.07 – jacques.pelissier7@wanadoo.fr

Pour les groupes de randonneurs, ne remplir qu'un seul bulletin

Inscription randonnées

Nom : Prénom :

Adresse : Ville : CP :

Tel : Mail :

(6€) Randonnée : personne(s) (14€) Repas accompagnant : personne(s)

(16€) Randonnée + repas : personne(s)

Total : €

Joindre le règlement par chèque à l'ordre de **Lapause Animations - Sport Nature**.

