



Règlement du Trail des Castors – 15 août 2025 à Vébron (48)

1. Présentation de l'événement

Bienvenue au **Trail des Castors**, une aventure nature au cœur des Cévennes, organisée à Vébron le **15 août 2025**. Deux boucles sont proposées : une de **14 km (500 m D+)** et une de **20 km (900 m D+)**, accessibles à tous les traileurs à partir de 16 ans.

La course se déroule en boucle, avec un départ et une arrivée au **village de Vébron (48400)**. L'ambiance sera sportive, mais toujours chaleureuse !

2. Infos pratiques

- 📅 **Date** : Vendredi 15 août 2025
- 🕒 **Heure de départ** : 16h
- 📍 **Lieu** : Vébron (Lozère – 48400)
- 🥾 **Parcours** :
 - 14 km – 500 m D+ – Temps limite : 2h30
 - 20 km – 900 m D+ – Temps limite : 4h

3. Inscriptions

- 👥 **Places disponibles** : 80

- 🧑 **Âge minimum** : 18 ans (2007) pour le 14km et 20 ans (2005) pour le 20 Km
- 📄 **Documents requis** :
 - Licence sportive en cours de validité **ou**
 - Certificat médical de moins d'un an **ou**
 - Déclaration fédérale valide (3-4 mois)
- 💰 **Tarif** : 15 € le 14 km
- 💰 **Tarif** : 17€ le 20 km
- ✍️ **Inscription** : uniquement **en ligne sur calorg**.

4. Matériel

- ⚙️ **Obligatoire** :
 - Réserve d'eau
 - Couverture de survie
 - Alimentation d'urgence (compote, gel, barre...)
- 🎒 **Recommandé** :
 - Bâtons de marche
 - Casquette ou protection solaire

5. Sécurité & balisage

- 🚑 **Assistance** : équipe de secours présente sur le parcours
- 📦 **Ravitaillement** : un point au **km 11**
- 📍 **Balisage** : signalétique visible tout au long du parcours
- 🔴 **Abandon** :
 - Prévenir un signaleur ou le serre-file
 - Attendre la décision de la direction de course pour un retour autonome ou en véhicule selon votre état



6. Règlement sportif

- 🕒 **Barrières horaires :**
 - 14 km : 18h30
 - 20 km : 20h00
- 🚫 **Zéro déchet :** tout abandon de déchets sur le parcours = disqualification
- 🚫 **Sanctions :** non-respect du règlement = pénalité ou exclusion
- 🏃 **Bâtons autorisés** (utilisation libre selon votre préférence)

7. Classements & récompenses

- 🕒 **Chronométrage :** par puce électronique
- 🏆 **Podiums :**
 - Récompenses pour les 1ers de chaque catégorie (Cadets à Masters 10, hommes et femmes)
 - **Paniers garnis** offerts aux vainqueurs !

8. Conditions particulières

- ⚡ **Annulation :** uniquement en cas de météo extrême (pas de report)
- 💰 **Remboursements :** non remboursable
- 🛡️ **Assurance :**
 - Couverte pour les **accidents sur le parcours**
 - **Pas de couverture pour annulation**

9. Ambiance & contact

- 🍷 **Repas & soirée festive** après la course ! Ambiance Castors garantie.
- 📧 **Contact :**
castors48vebron@gmail.com

Nous avons hâte de vous accueillir pour cette belle aventure sportive au cœur de la Lozère.



Bonne préparation et à très bientôt sur les sentiers de Vébron !

Le Foyer Rural des Castors de Vébron
Mathieu PUJOL PRIVAT