

# La POLLESTRENCA

« 27ème POLLESTRENCA » : Dimanche 16 Mars 2025

## REGLEMENT et INFORMATIONS sur les COURSES PEDESTRES Distances : 5 Kms et 10 Kms

### Art 1 – Organisation

L'épreuve Pédestre « La Pollestrenca » est ouverte à tout licencié, sauf handisport, de cadet à vétéran.  
Elle est organisée par l'Association « **CAP Sport Animation** » en collaboration avec la ville de Pollestres.  
Président : Patrice DONOT (Tel : 06.09.31.93.60)

### Art 2 – Parcours

Itinéraire fléché – Parcours sur routes (70 %) et chemins (30 %)  
Départ : Salle Polyvalente Jordi Barre  
Arrivée : Salle Polyvalente Jordi Barre

### Art 3 – Inscription

**Date limite d'inscription :**  
- Sur le site ATS Sport au plus tard le Vendredi 14 Mars 2025  
- Le jour de la course devant la Salle Polyvalente Jordi Barre de Pollestres à partir de 08 H 00 le matin

### Droits d'engagement :

#### Inscriptions sur le site en ligne :

- 6 € par coureur pour les 5 kms
- 11 € par coureur pour les 10 kms

Site ATS Sport : [www.ats-sport.com](http://www.ats-sport.com)



#### Inscriptions le Dimanche 16 Mars 2025 au matin :

- 8 € par coureur pour les 5 kms
- 13 € par coureur pour les 10 kms

#### Catégories :

- 5 kms accessible à partir de minime
- 10 kms accessible à partir de cadet

Remise des dossards : Salle Jordi Barre  
Dimanche 16 Mars 2025 de 8 h 00 à 9 h 30

### Art 4 – Rassemblement et départs

Rassemblement devant la Salle Polyvalente Jordi Barre de Pollestres : 10 minutes avant le départ de chaque course  
Heures de départ des différentes épreuves :

- Départ à 10 h 00 pour les 5 kms
- Départ à 10 h 00 pour les 10 kms

### Art 5 – Sécurité

**Sécurité routière :**  
- Police municipale et service d'ordre de l'organisation  
- Véhicule d'accompagnement à moteurs interdits sur le parcours (sauf motos, quads et véhicules de l'organisation)

### Sécurité Médicale :

- Médecin, Services de Premiers Secours (Assurés par « **L'Association de Secours et de Sauvetage de Canohès** » avec la présence de 4 Intervenants Secouristes et d'une ambulance...)  
Association affiliée à la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme (Agrée de Sécurité Civile)

### Art 6 – Services techniques

- Assistance informatique
- Service de secours et médecin de Pollestres
- Chronomètre et classement à l'arrivée
- 2 ravitaillements en eau + orange en cours d'épreuve

### Art 7 – Responsabilité Civile

Les organisateurs sont couverts par une police d'assurance souscrite auprès du cabinet AXA de Thuir (Agence de Mr Philippe BLASY), en conformité avec les dispositions réglementaires de la Charte des Courses Hors Stade.

Les licenciés bénéficient des garanties liées à leur licence.

Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

Les coureurs participent à la compétition sous leur entière et totale responsabilité.

Les organisateurs déclinent toute responsabilité sur les défaillances physiques pouvant survenir le jour de la course.

**Important : A l'inscription, les coureurs licenciés devront présenter obligatoirement leur licence d'athlétisme (FFA compétition, FFA running ou FFA pass'running, FFtri ...).**

**Les coureurs non licenciés devront présenter un Certificat Médical de non contre-indication, à la pratique de la course à pied en compétition de moins d'un an.**

**Possibilité de récupérer son certificat médical sur le site :**

**«pps.athle.fr»**

### Art 8 – Abandon

Les coureurs qui abandonnent la course, doivent se retirer et remettre leur dossard à la voiture balai, et enfin prévenir les organisateurs...

### Art 9 -Récompenses

#### Cadeaux et récompenses :

- Dotation offerte lors de l'inscription à chaque participant
- Aux 3 premiers au scratch masculin et féminin (5 kms et 10 kms)
- Au 1er coureur masculin et féminin de chaque catégorie pour le 10 kms inscrit au challenge de l'Indépendant (M 0 à M 10)

#### Remise des Prix :

- Cérémonie de remise des prix à partir de 11 H 30