



Règlement « TRIATHLON de SETE à BALARUC Les THERMES »

Préambule

Le Triathlon de **SETE à BALARUC « Les Thermes »** est organisé par le club de SETE THAU TRIATHLON sous l'égide de la réglementation FFTRI en vigueur (2020).

Deux épreuves sont proposées (distances officielles FFTRI) :

- Un triathlon distance L
- Un triathlon distance XS

Les concurrents doivent être conscients des risques inhérents à la participation à de telles épreuves notamment du niveau d'entraînement minimal requis pour ce type d'effort qui requiert une excellente condition physique.

Temps limite sur le **format L** : le temps limite Natation/Vélo cumulé sera de **6h** après le départ. Après ce délai les concurrents, qui se présenteront à l'entrée de T2 seront mis hors course.

Les concurrents ont l'obligation d'assister au Briefing de la course, 15 mn avant le départ de la natation .

L'organisation décline en cas de perte ou de vol toute responsabilité. Les concurrents des épreuves non licenciés sont couverts par leur Pass Compétition suivant les conditions citées ci après : Le soussigné est informé : Qu'il bénéficie, dans le cadre de la présente manifestation, des garanties prévues au contrat d'assurance de responsabilité civile souscrit par la F. F. T. R. I. auprès d'ALLIANZ. que le Pass Compétition ne comprend aucune garantie d'assurance de personne. Que son vélo ne bénéficie d'aucune couverture assurance. Les dégâts matériels qu'il pourrait causer à son vélo ou aux vélos de tiers ne sont pas couverts par l'assurance responsabilité civile fédérale. Que les dégâts que des tiers pourraient occasionner à son vélo ne sont pas couverts par l'assurance responsabilité civile fédérale.

Article 1 : Date et lieu

Le Triathlon des Thermes est composé de deux épreuves :

- Un triathlon L au départ de la commune de Sète et composé d'une partie natation dans les canaux sétois (2,8km), d'une partie cycliste dans l'arrière-pays sétois (80km) et d'une partie course à pied dans le massif de la Gardiole et la commune de Balaruc-les-Bains (18 km) où se tiendra l'arrivée.
- Un triathlon XS avec pour départ la commune de Sète, composé d'une partie natation de 400m dans les canaux sétois puis d'une partie cycliste de 10km reliant Sète à Balaruc-les-Bains et d'une partie pédestre de 2,5km dans Balaruc-les-Bains où est située l'arrivée.

Ces deux épreuves ont lieu le même jour soit le DIMANCHE 10 MAI 2020, départ à 10h pour le Triathlon L et à 11h pour le triathlon XS.

Les épreuves proposées sont accessibles en individuel mais aussi en relais (un nageur, un cycliste, un coureur).

NATATION :

Le port du bonnet fourni par l'organisation est obligatoire. Le port de la combinaison est obligatoire si la température est inférieure à 16° et interdite si elle est supérieure à 24°. Aucun accessoire de respiration, flottaison ou de propulsion n'est permis.

Pour le départ de chaque course, les concurrentes auront la possibilité de choisir un sas exclusivement réservé pour les féminines (non obligatoire).

LE VELO : les concurrents doivent respecter le code de la route.

LA COURSE A PIED :

Lors de l'épreuve de COURSE A PIED, le dossard doit être porté sur le devant du corps.

Les concurrents sont tenus de courir sur la droite de leur parcours afin de favoriser les dépassements.

Article 2 : Conditions d'inscriptions et tarifs et lien d'inscription

Toute inscription est définitive et non remboursable

Pour s'inscrire, il est impératif de réunir les conditions suivantes :

Pour le triathlon L :

1. Être né(e) en entre 1921 et 2002 inclus
2. Être licencié(e) FFTRI 2020 ou titulaire d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du triathlon en compétition ou tout sport en compétition datant de moins d'un an.

Pour le triathlon XS : A partir de 12 ans

1. Être né(e) entre 1921 et 2008 inclus
2. Être licencié(e) FFTRI 2020 ou titulaire d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du triathlon en compétition ou tout sport en compétition datant de moins d'un an.

Pour les épreuves de relais une licence 2020 FFN pour la natation, licence 2020 FFC pour le cyclisme, et licence 2020 FFA pour la course à pied sont autorisées.

Le respect de ces conditions sera vérifié à l'inscription (plate forme internet ou sur place).

Les dossiers d'inscription reçus incomplets ne seront pas pris en compte.

Des tickets restauration pour les accompagnateurs sont réservables au prix de 10€/ personne lors de l'inscription en ligne.

TARIFS INSCRIPTION TRIATHLON L

jusqu'au 10 Février 2020 :

EN INDIVIDUEL :

80€ (tarif licencié FFTRI)

80+40€ (Assurance Pass compétition) (tarif non-licencié FFTRI)

EN RELAIS :

95 € tarif licencié

95 € + 10 € de pass compétition par coureurs non licenciés

A partir du 11 février 2020 :

EN INDIVIDUEL :

90€ (tarif licencié FFTRI)

90€+40€ (Assurance Pass compétition , tarif non-licencié FFTRI)

EN RELAIS :

110 € tarif licencié

110€ + 10 € de pass compétition par coureurs non licenciés

A partir du 1er Avril 2020:

EN INDIVIDUEL :

•100€ (tarif licencié FFTRI)

•100€+40€ (Assurance Pass compétition obligatoire pour le coureur non-licencié FFTRI)

EN RELAIS :

• 125 € tarif licencié

• 125€ + 10 € (Assurance Pass compétition obligatoire pour le coureur non-licencié FFTRI)

Ces tarifs comprennent :

-Inscription à la course correspondante

-« Sac inscrit » (dossards, puce...) avec un cadeau de l'organisation

-Accès à la grille de prix et aux lots en cas de récompenses

-Repas sétois « Brasucade + Tielles + Vin » servis après la course

aucune inscription sur place ne sera possible .

TARIFS INSCRIPTIONS TRIATHLON XS

Jusqu'au 31 mars 2020 :

EN INDIVIDUEL :

15€ pour le Triathlon XS tarif licencié FFTRI

15+2€ de Pass compétition pour coureur non-licencié FFTRI

EN RELAIS :

20€ +2€ de pass compétition par coureur non licencié FFTRI

A partir du 1er avril 2020 :

20€ pour le XS individuel tarif licencié FFTRI

33€ pour le XS relais tarif licencié FFTRI

Plus 2 € de pass compétition obligatoire pour les coureurs non licenciés FFTRI.

inscription sur place possible mais avec une majoration de 10€ .

AUTORISATION PARENTALE :

Pour les mineurs, l'inscription en ligne vaut acceptation du règlement et autorisation des parents

Article 3 : Organisation Générale

Le retrait des dossards et le village exposants (présentations et/ou ventes d'articles et autres prestations) se tiennent le **samedi 09/05/2020 de 14h à 20h** à l'adresse suivante :

Thermes de Balaruc-les-Bains

1 Rue du Mont Saint-Clair

34540 Balaruc-les-Bains

Le lieu principal de la course se tient au :

Centre Nautique Manuréva de Balaruc-les-Bains

Espace sportif du Petit bois

SETE THAU TRIATHLON – TRIATHLON de SETE à BALARUC / LES THERMES

On retrouve sur le lieu principal de la course :

- Zone d'arrivée
- Camion podium
- Tribunes spectateurs
- Parc à vélo T2
- Poste de secours
- Toilettes et douches
- Zone repas
- Ravitaillement T2 et arrivée
- Zone dépose-sac / retrait sac T1

Le départ des 2 courses (L et XS) se situe à Sète au Pont Sadi Carnot soit à 6km précis du lieu principal de la course via la D2 (et sa piste cyclable) qui relie Balaruc-les-Bains à Sète.

Les concurrents retrouvent sur le site du départ de la course :

- Parc à vélo T1
- Ravitaillement T1

Les concurrents devront donc tous impérativement et sans exception :

- Retirer leur « sac inscrit » et cadeau la veille de la course (samedi 09/05/2020 entre 14h et 20h aux Thermes)
 - Se présenter le dimanche matin entre 8h et 9h au parc à vélo T2 afin d'y déposer leurs affaires de course à pied et d'y repérer leur emplacement (lieu principal de la course)
 - Rejoindre en vélo (fortement conseillé) le lieu de départ munis de leurs affaires de natation et de cyclisme ainsi que de leur sac T1 (perçu dans le « sac inscrit »)
 - Prendre place avant 9h45 au parc à vélo T1 (Pont Sadi Carnot à Sète)
 - Prendre le départ de leur course respective à 10h (les instructions seront données sur place)
 - Effectuer le parcours natation (boucle des canaux sétois/L ou aller-retour/XS)
 - Effectuer leur transition T1 au pont Sadi Carnot en rangeant leurs affaires de natation dans leur sac T1 et en s'équipant de leurs affaires de cyclisme pour partir en vélo sur le parcours cycliste
 - Effectuer leur parcours cycliste respectif
 - Rejoindre le parc à vélo T2 (lieu principal de la course) pour y effectuer leur transition T2 afin d'enchaîner sur la partie pédestre dans la Gardiole puis Balaruc-les-Bains.
 - Rejoindre l'arrivée puis récupérer leur sac T1 (ramené par l'organisateur pendant leur course) et leur ticket repas en échange de leur puce électronique.
- Attention les sacs devront être bien fermés , dans le cas contraire ils ne pourront être pris en charge par l'organisation ,

A noter que les zones de parkings conseillées sont situées aux adresses suivantes :

- Parking des Thermes, rue du Mont Saint-Clair, 34540 Balaruc-les-Bains à 1,5km du lieu principal de la course
- Parking du Belambra, 34540 Balaruc-les-Bains à 1,5km du lieu principal de la course
- Petit parking du Spar, 44 Route de Montpellier, 34540 Balaruc-les-Bains à 750m du lieu principal de la course
- Places de parking le long de l'avenue de la gare, 34540 Balaruc-les-Bains.

Il est donc vivement conseillé aux concurrents et à leurs éventuels accompagnateurs d'anticiper quant à la distance séparant les zones de parkings du lieu principal de la course.

Note spéciale aux accompagnateurs qui souhaiteraient assister au départ des courses à Sète :

- Laissez le concurrent que vous accompagnez rejoindre la zone de départ en vélo (échauffement...)
- Prenez la D2 depuis le lieu principal de la course (Balaruc-les-Bains) direction Sète (attention aux triathlètes sur la route...)
- Garez-vous au Parking Cayenne (gare de Sète) situé Route de Cayenne, 34200 Sète
- Une fois garé, vous pouvez facilement vous installer à pied autour du parcours natation (pont de la gare, quais des canaux...)
- Pour le retour sur le lieu principal de la course, évitez de reprendre la même route pour ne pas gêner les coureurs (sécurité oblige...)
- Pour cela, continuez sur la Route de Cayenne (long du port) pour rejoindre l'avenue Gilbert Martelli direction Frontignan puis la D600 jusqu'au Centre Commercial de Balaruc
- Retournez-vous garer dans les zones de parkings libres dans Balaruc-les-Bains.

Article 4 : Programme de la journée et détails des parcours

Toutes les informations relatives au programme de la journée et aux détails des parcours sont disponibles sur le site internet du club SETE THAU TRIATHLON à l'adresse suivante :

<http://sete-thau-triathlon.fr/triathlon-de-sete-a-balaruc>

Article 5 : Récompenses et résultats

L'organisateur disposera d'un prestataire chronométrateur mettant à disposition des concurrents des puces électroniques. Ce matériel sera perçu par les participants lors de la remise de leur « sac inscrit » et devra être réintégré en échange de leur ticket repas et de leurs affaires de course (sac T1). Toute perte incombe au concurrent qui devra s'acquitter de celle-ci auprès du prestataire chronométrateur.

La présence à la cérémonie de remise des prix est obligatoire pour prétendre et obtenir trophées et cadeaux.

Les résultats finaux des deux courses (L et XS) seront disponibles en ligne sur le site internet du SETE THAU TRIATHLON et sur les réseaux sociaux dès qu'ils seront validés par le corps arbitral.

Des récompenses au scratch et par catégories seront distribuées selon le détail suivant :

TRIATHLON L INDIVIDUEL

SCRATCH L HOMMES

1er = accès grille de prix

2e = accès grille de prix

3e = accès grille de prix

SCRATCH L FEMMES

1ere = accès grille de prix

2e = accès grille de prix

3e = accès grille de prix

Le détail de la « grille de prix » sera communiqué sur le site internet www.sete-thau-triathlon.fr à la date du : **02/02/2020**.

Lots aux premières et premiers de chaque catégorie (Junior / Sénior / Vétérans)

A noter que les concurrents déjà récompensés par une prime ou un lot dans le classement SCRATCH ne pourront cumuler un deuxième lot pour podium dans leur catégorie.

Un prix spécial « Prix des Thermes » sera décerné au premier Sétois ou Balarucois ainsi qu'à la première Sétoise ou Balarucoise.

TRIATHLON L EN RELAIS

Récompenses aux premières équipes Féminines, masculines et mixtes

TRIATHLON XS INDIVIDUEL

Lots aux trois premiers hommes et trois premières femmes au SCRATCH.

Lots aux premières et premiers de chaque catégorie (Junior / Sénior / Vétérane)

TRIATHLON XS EN RELAIS

Récompenses aux premières équipes Féminines, masculines et mixtes

Les résultats finaux des deux courses (L et XS) seront disponibles en ligne sur le site internet du SETE THAU TRIATHLON et sur les réseaux sociaux dès qu'ils seront validés par le corps arbitral.

Article 6 : Droit à l'image et divers

En s'inscrivant, les concurrents sont conscients que des reportages photos seront réalisés (presse, prestataires...). En conséquence, ils autorisent la publication des photos (site internet, réseau sociaux, presse...) sur lesquelles ils pourraient éventuellement apparaître sauf si avis écrit et contraire de leur part pour exiger le retrait d'une ou plusieurs photos publiées. A noter que cette disposition est déjà comprise dans l'accès à la licence sportive des licencié(e)s.

Article 7 :-MODIFICATION / ANNULATION :

L'organisateur se réserve le droit de modifier les parcours si des circonstances indépendantes de sa volonté l'y contraignent.

En cas d'annulation de la partie Natation pour raison de conditions climatiques extrêmes ou autres, le Triathlon sera remplacé par un Duathlon.

En cas d'annulation complète de la compétition (cas de forces majeures) les droits d'inscriptions restent acquis à l'organisation.