

## Le règlement de l'épreuve 2022

### Article 1 : Participation

« La Pyrénéenne Cyclosportive » n'est pas une compétition. Tout accident dû à une imprudence engage la responsabilité individuelle.

**Elle est constituée de trois épreuves chronométrées avec option Hautacam pour les deux premières :**

- **La 4 Vallées** : 172 km - 3900 m D+ / **La 4 Vallées option « EXTREME »** : 190 km - 5080 m D+

- **La 2 Vallées** : 102 km - 2400 m D+ / **La 2 Vallées option « SOLIDE »** : 120 km - 3500 m D+

Les choix ultimes de « l'EXTREME » et de la « SOLIDE » pourront toujours se faire au retour sur Argelès-Gazost.

Les classements seront faits systématiquement sur la 4 ou la 2 Vallées et bien-sûr sur les 2 options finales.

- **La TONIQUE** : 95 km – dénivelé : 3500 m +

Les inscriptions se feront soit sur la 4 Vallées, soit sur la 2 Vallées comme par le passé,

Il est souhaitable de préciser «EXTREME» ou «SOLIDE» pour des facilités d'organisation.

Ces épreuves sont ouvertes à tous, licenciés et non licenciés, âgés de 18 ans et plus

au 3 juillet 2022.

**Les titulaires d'une licence FFC** permettant la compétition (comportant la mention « Certificat Médical ») doivent joindre leur licence de l'année en cours lors de l'inscription en ligne afin de valider cette dernière.

**Les titulaires d'une licence FFC ne comportant pas la mention « Certificat Médical »** doivent joindre un certificat médical de non contre-indication à la pratique du cyclisme de compétition de moins d'un an lors de l'inscription en ligne, afin de valider cette dernière

**Les non licenciés** doivent joindre un certificat médical de non contre-indication à la pratique du cyclisme de compétition de moins d'un an lors de l'inscription en ligne, afin de valider cette dernière.

**Les titulaires d'une licence de compétition d'une autre fédération (FSGT et UFOLEP)**, liée à la pratique du cyclisme, doivent joindre leur licence de l'année en cours comportant la mention « Certificat Médical » lors de l'inscription, afin de valider cette dernière

**Les titulaires d'une licence FFCT et FFV sont considérés comme des non licenciés.**

**Les licenciés des Fédérations des pays étrangers doivent joindre un certificat médical de non contre-indication à la pratique du cyclisme de compétition de moins d'un an, lors de l'inscription en ligne. Aucun départ ne sera autorisé sans ce document.**

Les Juniors (moins de 18 ans) peuvent participer à l'épreuve (exclusivement sur la 2 Vallées), selon les mêmes exigences que les majeurs en termes de certificat médical et de licence (voir ci-dessus), et **sous réserve de la présentation d'une autorisation parentale.**

Les licences délivrées par la Fédération Française d'Handisport ne sont pas acceptées seules au regard de la convention existant entre les deux Fédérations. Les pratiquants présentant un handicap doivent posséder **une licence délivrée par la FFC permettant la pratique du cyclisme de compétition**, en conformité avec les critères médicaux réglementaires.

**Tout certificat non conforme ne sera pas pris en considération. Aucune décharge ne sera acceptée.**

### Clauses particulières :

- Les catégories Elite sont invitées gratuitement au parcours la 4 Vallées. Les organisateurs leur demandent d'adopter un rôle d'encadrement auprès des cycloportifs, sans participer au classement.

- Tout participant s'interdit de recourir à l'utilisation de substances ou produits interdits par les dispositions légales et réglementaires en vigueur prescrites par la FFC. Des contrôles inopinés, par toute personne habilitée, peuvent être effectués avant ou après le départ de chaque épreuve.

- Les prolongateurs de cintre sont interdits ainsi que les voitures et les motos non affectées à l'organisation et les ravitaillements des concurrents par des voitures ou des motos (des points de ravitaillements fixes solides et liquides sont définis sur le parcours).

**Une CycloRando non chronométrée** est proposée en complément des épreuves chronométrées où tous types de vélos sont acceptés dont les VAE.

### Article 2 : Inscriptions

Vous pourrez vous inscrire directement en ligne mais aussi en téléchargeant le bulletin d'engagement via notre site, à adresser par la poste.

**Le montant de l'engagement (licencié FFC) est fixé à 42 € et 45 € pour tous les autres.**

**Toute inscription réalisée après le vendredi 3 Juin 2022 24h s'élèvera à 50€ pour tout le monde.  
Les inscriptions seront closes le jeudi 23 Juin à 24h**

**Les engagements de la CycloRando** se feront de la même manière : en ligne, ou en téléchargeant le bulletin sur notre site **jusqu'au 23 juin 24h**.

**Le montant de l'inscription est fixé à 20 €.**

Les bulletins d'engagement accompagnés du chèque libellé à l'ordre de « La Pyrénéenne » sont à adresser à :  
**La Pyrénéenne**  
**1 rue Hount Blanque**  
**65200 BAGNERES DE BIGORRE**

**Aucun engagement sur place : seulement retrait des dossards le samedi et le dimanche matin**

L'engagement est ferme et définitif et vaut acceptation du présent règlement.

**Aucun remboursement ne sera effectué en cas de désistement quelle qu'en soit la raison.**

Le prix de l'engagement sur la 4 et 2 Vallées comprend :

- Un maillot cycliste **aux 1000 premiers engagés** à la remise de la puce,
- Une assistance durant l'épreuve,
- Le repas en fin d'épreuve,
- La remise de diplômes : or, argent ou bronze, par téléchargement sur Internet
- La participation à un tirage au sort de nombreux lots avec le numéro des dossards, après la remise des trophées.

Le prix de l'engagement sur la CycloRando comprend l'assistance, le ravitaillement, le repas de fin de randonnée et la participation à la tombola.

### **Article 3 : Contrôles et départs**

Tous les départs seront donnés à Argelès-Gazost

**Pour la 4 Vallées, le contrôle de départ ouvrira à 6h 45 pour un départ de l'épreuve à 7h 00.**

**Pour la 2 Vallées, le contrôle de départ ouvrira à 7h 45 pour un départ de l'épreuve à 8h 00.**

**Pour la TONIQUE, contrôle départ à 8h 15, départ à 8h 30**

**Le départ de la CycloRando sera donné à 9h.**

### **Article 4 : Catégories, classements, horaires**

Les épreuves 4 Vallées / 4 Vallées « EXTREME », 2 Vallées / 2 Vallées « SOLIDE et la TONIQUE seront chronométrées et donneront lieu à 5 listes de classements séparés :

**Récompenses selon les scratches (l'ensemble des concurrents) et selon les catégories d'âges sur les 3 premiers indépendamment. Les coureurs de 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> Cat. FFC ne participent pas aux classements par catégories d'âges.**

**Les lauréats devront être présents lors de la remise des récompenses. Aucune récompense ne sera envoyée en cas d'absence du lauréat, quelle qu'en soit la raison.**

<b>Catégories</b>	
W1 : Féminines de 18 à 39 ans	A : Hommes de 18 à 29 ans
W2 : Féminines de 40 à 49 ans	B : Hommes de 30 à 39 ans
W3 : Féminines de 50 ans et +	C : Hommes de 40 à 49 ans
	D : Hommes de 50 à 59 ans
	E : Hommes de 60 à 64 ans
	F : Hommes de 65 ans à 70 ans
	G : Hommes de 70 ans et +
	H : FFC avec Handicap
	Z : Amateurs 1 <sup>ère</sup> et 2 <sup>ème</sup> catégories FFC

L'obtention des diplômes sera déterminée selon la classification suivante :

<b>La 4 Vallées</b>	Or	Argent	Bronze
A	< 7 h 00	< 7 h 30	> 8 h 00
B	< 7 h 15	< 7 h 45	> 8 h 15
C	< 7 h 30	< 8 h 00	> 8 h 30
D et W1	< 7 h 45	< 8 h 15	> 8 h 45
E et W2	< 8 h 00	< 8 h 30	> 9 h 00
F et W3	< 8 h 15	< 8 h 45	> 9 h 15
H	< 8 h 15	< 8 h 45	> 9 h 15
G	< 8 h 30	< 9 h 00	> 9 h 30
Z	< 6 h 30	< 7 h 00	> 7 h 30

<b>La 4 Vallées "EXTREME"</b>	Or	Argent	Bronze
A	< 8 h 00	< 8 h 30	> 9 h 00
B	< 8 h 15	< 8 h 45	> 9 h 15
C	< 8 h 30	< 9 h 00	> 9 h 30
D et W1	< 8 h 45	< 9 h 15	> 9 h 45
E et W2	< 9 h 00	< 9 h 30	> 10 h 00
F et W3	< 9 h 15	< 9 h 45	> 10 h 15
H	< 9 h 15	< 9 h 45	> 10 h 15
G	< 9 h 30	< 10 h 00	> 10 h 30
Z	< 7 h 30	< 8 h 00	> 8 h 30

<b>La 2 Vallées</b>	Or	Argent	Bronze
A	< 4 h 00	< 4 h 30	> 5 h 00
B	< 4 h 15	< 4 h 45	> 5 h 15
C	< 4 h 30	< 5 h 00	> 5 h 30
D et W1	< 4 h 45	< 5 h 15	> 5 h 45
E et W2	< 5 h 00	< 5 h 30	> 6 h 00
F et W3	< 5 h 15	< 5 h 45	> 6 h 15
G	< 5 h 30	< 6 h 00	> 6 h 30
H	< 5 h 15	< 5 h 45	> 6 h 15
Z	< 3 h 45	< 4 h 00	> 4 h 15

<b>La 2 Vallées "SOLIDE"</b>	Or	Argent	Bronze
A	< 5 h 00	< 5 h 30	> 6 h 00
B	< 5 h 15	< 5 h 45	> 6 h 15
C	< 5 h 30	< 6 h 00	> 6 h 30
D et W1	< 5 h 45	< 6 h 15	> 6 h 45
E et W2	< 6 h 00	< 6 h 30	> 7 h 00
F et W3	< 6 h 15	< 6 h 45	> 7 h 15
G	< 6 h 30	< 7 h 00	> 7 h 30
H	< 6 h 15	< 6 h 45	> 7 h 15
Z	< 4 h 45	< 5 h 00	> 5 h 15

La "TONIQUE"	Or	Argent	Bronze
A	< 3 h 30	< 3 h 45	> 4 h 00
B	< 3 h 45	< 4 h 00	> 4 h 15
C	< 4 h 00	< 4 h 15	> 4 h 30
D et W1	< 4 h 15	< 4 h 30	> 4 h 45
E et W2	< 4 h 30	< 4 h 45	> 5 h 00
F et W3	< 4 h 45	< 5 h 00	> 5 h 15
G	< 5 h 00	< 5 h 15	> 5 h 30
H	< 5 h 15	< 5 h 30	> 6 h 00
Z	< 3 h 00	< 3 h 15	> 3 h 30

Les tableaux « horaires » qui suivent donnent des temps de passages sur des points clés des parcours suivant des allures de 20 et 30km/heure : à moduler en fonction des profils.

**15h30 sera la barrière horaire limite éliminatoire sur Argelès-Gazost pour l'option Hautacam.**

### Les Horaires de *La 4 Vallées* :

Localités	Altitude	Distance parcourue	Distance à parcourir	Horaires 20 km/h	Horaires 30 km/h
Argelès-Gazost	465 m	0	175	7 h 00	7 h 00
Luz Saint Sauveur	705 m	20	155	8 h 00	7 h 40
Col du Tourmalet (Ravitaillement)	2115 m	39	136	9 h 00	8 h 40
Sainte Marie de Campan	860 m	56	119	9 h 30	9 h 00
Payolle	1085 m	64	111	10 h 00	9 h 15
Hourquette d'Ancizan (Ravitaillement)	1564 m	74	101	10 h 45	9 h 35
Guchen	780 m	86	89	11 h 00	9 h 45
Saint Lary Soulan (Ravitaillement)	800 m	91	84	11 h 15	9 h 50
Arreau	720 m	103	72	11 h 35	10 h 10
Col d'Aspin (Ravitaillement)	1489 m	116	59	12 h 50	10 h 40
Payolle	1085 m	121	54	13 h 15	10 h 45
Sainte Marie de Campan	860 m	128	47	13 h 45	10 h 55
Bagnères-de-Bigorre	555 m	140	35	14 h 10	11 h 05
Pouzac	505 m	142	33	14 h 15	11 h 10
Neuilh	685 m	147	28	14 h 30	11 h 40
Col du Lingous (Ravitaillement)	600 m	155	20	14 h 50	12 h 00
Lugagnan (Pont Neuf)	410 m	165	10	15 h 00	12 h 10
Argelès-Gazost (Ravitaillement)	460 m	175	0	15 h 25	12 h 20

Tendances horaires à modérer en fonction du profil

Voiture balai calée sur une moyenne de 16km/h

Barrière horaire Argelès-Gazost : 15h 30 pour accès au Hautacam

### Les Horaires de *La 4 Vallées EXTREME* :

Localités	Altitude	Distance parcourue	Distance à parcourir	Horaires 20 km/h	Horaires 30 km/h
Argelès-Gazost	465 m	0	190	7 h 00	7 h 00
Luz Saint Sauveur	705 m	20	170	8 h 00	7 h 40
Col du Tourmalet (Ravitaillement)	2115 m	39	151	9 h 00	8 h 40
Sainte Marie de Campan	860 m	56	134	9 h 30	9 h 00
Payolle	1085 m	64	126	10 h 00	9 h 15
Hourquette d'Ancizan (Ravitaillement)	1564 m	74	116	10 h 45	9 h 35
Guchen	780 m	86	104	11 h 00	9 h 45
Saint Lary Soulan (Ravitaillement)	800 m	91	99	11 h 15	9 h 50
Arreau	720 m	103	87	11 h 35	10 h 10
Col d'Aspin (Ravitaillement)	1489 m	116	74	12 h 50	10 h 40
Payolle	1085 m	121	69	13 h 15	10 h 45
Sainte Marie de Campan	860 m	128	62	13 h 45	10 h 55
Bagnères-de-Bigorre (Ravitaillement)	555 m	140	50	14 h 10	11 h 05
Pouzac	505 m	142	48	14 h 15	11 h 10
Neuilh	685 m	146	44	14 h 45	11 h 40
Col du Lingous (Ravitaillement)	600 m	155	35	14 h 50	12 h 00
Lugagnan (Pont Neuf)	410 m	165	25	15 h 00	12 h 10
Argelès-Gazost (Ravitaillement)	460 m	175	15	15 h 25	12 h 20
Hautacam (Ravitaillement)	1530 m	190	0	16 h 45	13 h 15

Tendances horaires à modérer en fonction du profil  
 Voiture balai calée sur une moyenne de 16km/h  
 Barrière horaire Argelès-Gazost : 15h 30 pour accès au Hautacam

### Les Horaires de *La 2 Vallées* :

Localités	Altitude	Distance parcourue	Distance à parcourir	Horaires 20 km/h	Horaires 30 km/h
Argelès-Gazost	465 m	0	102	8 h 00	8 h 00
Luz Saint Sauveur	705 m	20	82	9 h 00	8 h 40
Col du Tourmalet (Ravitaillement)	2115 m	39	63	10 h 00	9 h 20
Sainte Marie de Campan	860 m	56	46	10 h 30	9 h 40
Bagnères-de-Bigorre	555 m	68	34	10 h 45	10 h 00
Pouzac	505 m	73	29	10 h 40	10 h 10
Neuilh	685 m	77	25	11 h 00	10 h 20
Col du Lingous (Ravitaillement)	600 m	86	16	11 h 15	10 h 30
Lugagnan	410 m	93	9	11 h 30	10 h 45
Argelès-Gazost Ravitaillement	465 m	102	0	12 h 00	11 h 05

Tendances horaires à modérer en fonction du profil  
 Voiture balai calée sur une moyenne de 16km/h  
 Barrière horaire Argelès-Gazost : 15h 30 pour accès au Hautacam

### Les Horaires de *La 2 Vallées SOLIDE* :

Localités	Altitude	Distance parcourue	Distance à parcourir	Horaires 20 km/h	Horaires 30 km/h
Argelès-Gazost	465 m	0	118	8 h 00	8 h 00
Luz Saint Sauveur	705 m	20	98	9 h 00	8 h 40
Col du Tourmalet (Ravitaillement)	2115 m	39	79	10 h 00	9 h 20
Sainte Marie de Campan	860 m	56	62	10 h 30	9 h 40
Bagnères-de-Bigorre	555 m	68	50	10 h 45	10 h 00
Pouzac	505 m	73	45	10 h 40	10 h 10
Neuilh	685 m	77	41	11 h 00	10 h 20
Col du Lingous (Ravitaillement)	600 m	86	32	11 h 15	10 h 30
Lugagnan	410 m	93	25	11 h 30	10 h 45
Argelès-Gazost Ravitaillement	465 m	102	16	12 h 00	11 h 05
Hautacam Ravitaillement	1530 m	118	0	13h 00	11h 45

Tendances horaires à modérer en fonction du profil  
Voiture balai calée sur une moyenne de 16km/h  
Barrière horaire Argelès-Gazost : 15h 30 pour accès au Hautacam

### Les Horaires de *La TONIQUE* :

Localités	Altitude	Distance parcourue	Distance à parcourir	Horaires 20 km/h	Horaires 30 km/h
Argelès-Gazost	465 m	0	92	8 h 30	8 h 30
Pierrefitte Nestalas	490 m	6	84	8 h 40	8 h 35
Estaing	900 m	20	72	9 h 30	9 h 10
Col des Bordères (Ravitaillement)	1160 m	23	69	9 h 40	9 h 15
Arrens	700 m	27	65	9 h 50	9 h 20
Col du Solor (Ravitaillement)	1471 m	35	57	10 h 10	9 h 35
Ferrières	550 m	48	44	10 h 30	10 h 00
Col de Spandelles (Ravitaillement)	1378 m	58	34	11 h 00	10 h 20
Aysac-Ost	460 m	74	18	11 h 50	10 h 55
Argelès-Gazost Ravitaillement	465 m	77	15	12 h 00	11 h 00
Le Hautacam (Ravitaillement)	1530 m	92	0	13 h 00	11 h 30

Tendances horaires à modérer en fonction du profil  
Voiture balai calée sur une moyenne de 16km/h  
Barrière horaire Argelès-Gazost : 15h 30 pour accès au Hautacam

**Article 5 : Sécurité**

Les parcours empruntés sont ouverts à la circulation. Le code de la route doit être respecté et seule la partie droite de la chaussée doit être utilisée.

**Le port du casque rigide est obligatoire pour tous, sur la totalité du parcours, sous peine de mise hors course**

**Les voitures balai évolueront à la vitesse moyenne de 16 km/h. En dessous de cette moyenne, tout concurrent sera hors course et devra rendre sa plaque de cadre suite à son abandon.**

« La Pyrénéenne » est une épreuve de montagne. Nous vous conseillons vivement de vous présenter au départ en ayant effectué une préparation physique très sérieuse.

L'encadrement de l'épreuve est assuré par des motards et des signaleurs aux croisements non prioritaires.

**Article 6 : Droit à l'image et données**

En participant à « La Pyrénéenne », vous acceptez que les médias, l'organisation et ses partenaires utilisent votre image et coordonnées pour leur promotion et communication par toute forme et support de diffusion présent (vidéos, journaux, photos, mails, Internet, diffusion des classements...) et à venir.

**Article 7 : Respect de l'environnement**

« La Pyrénéenne » se déroule dans des espaces naturels préservés, en périphérie du Parc National des Pyrénées et de zones Natura 2000. Par respect pour les politiques de préservation engagées et des populations qui les habitent, nous vous demandons d'adopter quelques règles élémentaires citoyennes et de bon sens : merci de conserver vos déchets et emballages en attendant de vous en débarrasser sur les divers points de ravitaillements et les zones de délestage clairement identifiées, tout au long du parcours, ou sur l'aire de départ et d'arrivée de l'épreuve.

Le non-respect de ces règles entraîne automatique la mise hors course du participant.

**Article 8 : Assurance**

L'organisateur souscrit une assurance Responsabilité Civile organisateur auprès de la compagnie prestataire de la Fédération Française de Cyclisme (FFC).

**Pour les non licenciés FFC, choix exprimé de prendre (+3€) ou pas une assurance Individuelle Accident proposée lors de l'inscription.**

